

Dan za zdravje na vaši OZZ

V projektu *Obvladovanje kostno-mišičnih bolezni in poškodb pri delu v obrtnih dejavnostih* sodeluje OZS kot glavni nosilec projekta in vseh 62 območnih obrtno-podjetniških zbornic kot partnerji in izvajalci projekta. Brezplačni promocijski dogodki bodo 15. marca na OZZ.



ročnega premeščanja bremen (dvigovanj, prenašanja, potiskanja, nošenja oziroma premikanja bremen, držanja), zaradi ponavljajočih se gibov pri delu v mrazu ali vročini. Po nekaterih najnovejših študijah med razloge za nastanek kostno-mišičnih obolenj uvrščajo celo stres, pa tudi hiter ritem dela, hrup in vibracije.

Poškodbe pri delu

Poškodbe pri delu so resen problem ne le v Sloveniji, ampak tudi v državah Evropske unije. Ne kažejo se le v začasni nesposobnosti za delo, nastanku invalidnosti ali celo smrti, temveč tudi v neposrednih izgubah za podjetje, kot so ustavitev proizvodnje, izpad dela proizvodnje in plačevanje nadomestil za bolniško odsotnost.

Poškodbe pri delu so ogledalo uspešnosti izvajanja obstoječih programov varnosti in zdravja pri delu, kajti veliko poškodb nastane zaradi pomanjkanja ali zaradi slabe varnostne kulture. Primerno varnostno kulturo je možno privzgojiti s sistematičnim načinom dela, s pravilnim varnostnim vzgajanjem in vzpostavitvijo ustreznega nadzora, tako na ravni podjetja kot tudi na ravni države. Manj nezgod pomeni manj bolniškega dopusta, posledica tega pa so nižji stroški in manj motenj delovnega procesa. Delodajalcem so poleg tega prihranjeni stroški zaposlovanja in usposabljanja novega osebja, znižajo pa se tudi stroški zaradi predčasnih upokojitev in zavarovalniških izplačil.

Projekt se osredotoča na dve ključni zdravstveni problematiki, ki zaznamujeta zaposlene v obrtnih dejavnostih, to sta kostno-mišične bolezni in poškodbe pri delu. Statistični podatki kažejo, da v Evropski uniji vsakih nekaj minut nekdo umre iz vzrokov, povezanih z delom. Poleg tega se na delovnem mestu vsako leto poškoduje na sto tisoče delavcev, drugi pa so zaradi stresa, preobremenjenosti z delom, kostno-mišičnih obolenj ali drugih težav, povezanih z delom, odsotni z dela (vir: Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu, 2010). Veliko teh stanj bi lahko preprečili oziroma omilili, zato se cilji tega projekta nanašajo tudi na razširjanje promocije in dobre prakse za zmanjševanje poškodb pri delu ter zmanjševanje števila kostno-mišičnih obolenj.

Kostno-mišične bolezni

Po podatkih Zavoda za pokojninsko in invalidsko zavarovanje so kostno-mišične bolezni v Sloveniji glavni vzrok za nastanek delovne invalidnosti, obenem pa je to tudi najpogostejši vzrok, zaradi katerega slovenski delavci odhajajo na bolniški dopust. Zaradi neugodne demografske slike, staranja delovne sile in stalnega podaljševanja delovne dobe je nujno, da se ukrepa na mestih, kjer ta stanja lahko nastanejo, tam, kjer prihaja do okvar zdravja.

Skozi projektne aktivnosti želimo ljudi usposobiti ter s pomočjo teh ukrepov dolgoročno vplivati na zmanjšanje nastajanja delovne invalidnosti in na zmanjšanje bolniškega dopusta.

Do največjega nastanka poškodb kostno-mišičnega sistema pride zaradi

Zaradi tega je nujno ukrepanje na mestih, kjer ta stanja lahko nastanejo, in mestih, kjer prihaja do najpogostejših okvar zdravja.

Dan za zdravje – 15. marec

Če vas zanima, kako lahko na preprosto način v svojem podjetju pripomorete k zmanjšanju nesreč pri delu in zmanjšanju bolniškega dopusta, sprejmite povabilo na brezplačni promocijski dogodek, ki bo 15. marca na vaši območni OOZ.

Na dogodku boste izvedeli, kaj predstavlja nevarnost za nastanek poškodb in nastanek kostno-mišičnih obolenj na delovnem mestu in kako jih lahko tudi sami obvladujemo in preprečujemo ter kakšne izboljšave lahko dosežemo. Predstavljena bo tudi dobra praksa.

Promocijski dogodki so prvenstveno namenjeni zaposlenim pri delodajalcih, ki opravljajo obrtne dejavnosti, in tudi drugim zainteresiranim.

V okviru projekta smo pripravili tudi promocijsko gradivo v obliki knjižice z naslovom *Kratke smernice o zmanjševanju kostno-mišičnih obolenj ter preprečevanju nastanka poškodb pri delu*. Več o projektu in knjižico lahko preberete na <http://promocijazdravja.ozs.si/obvladovanje-poskodb>.

NINA SCORTEGAGNA KAVČNIK

»Projekt Obvladovanje kostno-mišičnih bolezni in poškodb pri delu v obrtnih dejavnostih je na podlagi Javnega razpisa za sofinanciranje projektov za promocijo zdravja na delovnem mestu v letu 2015 in 2016 finančno podprl Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije«.

EVROPSKI DAN ZA DELODAJALCE

Za še bolj učinkovito sodelovanje delodajalcev z zavodom

Ena od aktivnosti Zavoda RS za zaposlovanje v okviru Evropskega dneva za delodajalce bo letos tudi dvanajst zajtrkov z delodajalci, ki jih zavod pripravlja v sodelovanju z OZS in obrtno-podjetniškim zborničnim sistemom. Ti bodo 7. aprila na dvanajstih OOZ.

Zavod RS za zaposlovanje bo letos, podobno kot lani, organiziral Dan pri mikro in malih delodajalcih. V okviru tega načrtuje obisk 300 mikro, malih in srednje velikih delodajalcev ter organizacijo 12 zaposlitvenih sejmov, na katerih bo najmanj 70 delodajalcev iz delavnosti gostinstva, turizma in logistike izvedlo hitre sestanke z brezposelnimi osebami.

Na dogodku bo aktivno sodelovala tudi OZS z organizacijo poslovnih zajtrkov na 12 OOZ, praviloma na območju vsake od območnih služb zavoda po enega. Namen dogodka je poudariti pomembnost malih in srednje velikih delodajalcev kot potencialnih zaposlovalcev, vzpostaviti povezave in partnerstvo z delodajalci in njihovimi združenji ter zbornicami, pridobiti informacije o prostih delovnih mestih z namenom izboljšanja posredovanja na prosta delovna mesta in izboljšati učinkovitost sodelovanja med delodajalci in zavodom. Poleg zajtrkov na ta

dan zavod načrtuje še več aktivnosti za promocijo svojih storitev.

Evropski dan za delodajalce bodo sicer v tednu med 4. in 8. aprilom pripravili v vseh državah EU na pobudo Evropske mreže javnih zavodov za zaposlovanje. Ta želi z Evropskim dnevom za delodajalce povečati prepoznavnost evropske mreže javnih zavodov za zaposlovanje kot strokovne mreže na področju trga dela z zagotavljanjem svojih storitev po meri delodajalcev ter pospešiti še tesnejše sodelovanje med delodajalci in javnimi zavodi po Evropi in krepiti njihov ugled.

Vse delodajalce vabimo, da se z željo po srečanju s predstavniki zavoda obrnejo na svojo OOZ. **7. aprila se boste na poslovnem zajtrku z njimi lahko pogovorili na OOZ Maribor, Koper, Krško, Kranj, Celje, Velenje, Nova Gorca, Novo mesto, Murska Sobota, Ptuj, Ljubljana Moste in Trbovlje.**

EVA MIHELICH

Vrt, dom, sreča, zdravje!

Priljubljeni spomladanski sejmi z najdaljšo tradicijo v Sloveniji

21. Flora

Vse za vrt in dom

12. Altermed

Dih življenja

15. Poroka

Vse za poroko

39. ApiSlovenija

Čebelarstva dneva (12. in 13.)

CELJSKI SEJEM
11.-13. MAREC
2016



www.ce-sejem.si



CELJSKI SEJEM