

## DAN ZA ZDRAVJE NA OZS

# Čas za zdravje bi si morali večkrat privoščiti

Sredi marca so vse območne obrtno-podjetniške zbornice pripravile brezplačne promocijske dogodke Dan za zdravje, ki so bili zelo dobro obiskani. V okviru projekta Obvladovanje kostno-mišičnih bolezni in poškodb pri delu v obrtnih dejavnostih je OZS pripravila tudi promocijsko gradivo v obliki knjižice, na voljo pa je tudi brezplačna mobilna aplikacija Varen obrtnik.



V Celju se je dogodka Dan za zdravje udeležilo več kot 50 obrtnikov in podjetnikov. Vsi so preizkusili preproste vaje za raztezanje, gibljivost in moč, ki jih je mogoče izvajati tudi na delovnem metu in vzamejo le nekaj minut.

**F**rizerji, gostinci, gradbeniki, kovinarji, lesarji, prevozniki in vsi drugi so spoznavali načine, kako lahko v svojem podjetju pripomorejo k zmanjšanju kostno-mišičnih obolenj ter preprečevanju nastanka poškodb pri delu, kar posledično vpliva tudi na zmanjšanje bolniškega staleža. Po podatkih Zavoda za pokojninsko in invalidsko zavarovanje so namreč kostno-mišične bolezni v Sloveniji glavni vzrok za nastanek delovne invalidnosti, obenem pa je to tudi najpogostejši vzrok, zaradi katerega slovenski delavci odhajajo v bolniški stalež. Zaradi tega je ukrepanje na mestih, kjer ta stanja lahko nastanejo in mestih, kjer prihaja do najpogostejših okvar zdravja, nujno.

## Varen obrtnik – brezplačna mobilna aplikacija

OZS je v okviru projekta Obvladovanje kostno-mišičnih bolezni in poškodb pri delu v obrtnih dejavnostih pripravila tudi promocijsko gradivo v obliki knjižice in brezplačno mobilno aplikacijo Varen



Aplikacija na simpatičen način uporabniku pošilja nasvete in priporočila za varno delo in nasvete za preprečevanje poškodb pri delu.

obrnika, ki obrtniku ali podjetniku ter njegovim sodelavcem s kratkimi priporočili pomaga preprečevati poškodbe pri delu in nastanek kostno-mišičnih bolezni.

Ker ste obrtniki in podjetniki za svoje zdravje in varno delovno okolje v pretežni meri odgovorni sami, vas vabimo, da si namestite brezplačno mobilno aplikacijo Varen obrtnik, ki bo postala vaš nepogrešljivi partner pri zdravem in varnem delovnem okolju.

Namenjena je uporabi v frizerstvu, gostinstvu (za poklica kuhar in natak), gradbeništvu, kovinarstvu, lesarstvu in transportu. Aplikacijo za naprave z operacijskim sistemom android najdete v Trgovini Google Play, v kratkem pa bo na voljo tudi za iOS naprave v aplikaciji App Store.

N. K., M. R.

Projekt »Obvladovanje kostno-mišičnih bolezni in poškodb pri delu v obrtnih dejavnostih« je na podlagi Javnega razpisa za sofinanciranje projektov za promocijo zdravja na delovnem mestu v letu 2015 in 2016 finančno podprl Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije.